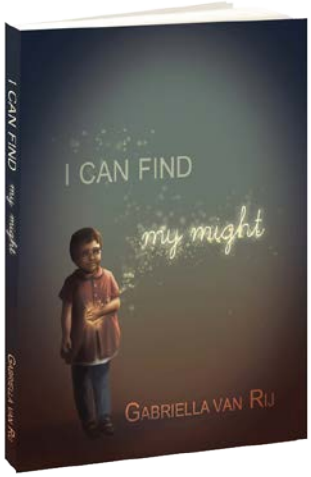
Gabriella van Rij sort un livre pour enfants contre le harcèlement à l'école: *Je sais trouver ma force*, publié en Septembre 2014

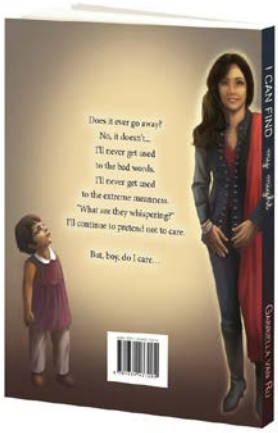


Le dernier livre de Gabriella van Rij *Je sais trouver ma force (I Can Find My Might)* est une ressource pour les étudiants, les parents, les éducateurs et toute personne concernée par le harcèlement, le racisme, l'intolérance, et la non-appartenance.

L'auteure est connue pour son autobiographie *Avec toute ma force*, qui raconte son adoption en 1966 à l'âge de trois ans, par une famille de diplomates néerlandais, alors qu'elle était dans un orphelinat au Pakistan. Elle y décrit son combat contre le racisme et le sentiment d'exclusion dont elle a souffert en arrivant en Europe avec sa nouvelle famille. Gabriella est une activiste internationale pour la gentillesse, et elle apparaît fréquemment dans des programmes télévisés et des chaînes d'information en tant qu'experte dans la lutte contre le harcèlement à l'école.

Le harcèlement est la forme de violence la plus répandue aujourd'hui dans nos sociétés, avec plus de 3,2 millions d'étudiants victimes de harcèlement chaque année[1]. Gabriella a écrit *Je sais trouver ma force* non seulement pour l'étudiant qui se sent désespéré et impuissant face au harcèlement, mais aussi pour les enfants qui ont tendance à harceler les autres.
Dans cette œuvre, à la fois autobiographique et servant d'aide personnelle, elle explique comment le harceleur et le harcelé sont le reflet l'un de l'autre, et ce que les enfants devraient faire en étant conscients de cette réalité.

Je sais trouver ma force a reçu les éloges des professeurs, des universités, et des parents. “Gabriella réussit à exprimer avec beaucoup de justesse comment un enfant se sent lorsqu'il est harcelé et persuadé qu'il n'a sa place nulle part,” dit Elizabeth Seng, professeure à la *Our Lady Of Grace Catholic Academy* dans l'Illinois, aux États-Unis. “Ensuite elle va plus loin en nous montrant comment les harceleurs ont tendance à se laisser emporter par des circonstances qu'ils ne contrôlent pas. [...] Ce livre devrait être présent dans les bibliothèques des écoles du monde entier.”



Tom Kellogg, professeur d'anglais au *Tulare Union High School*, en Californie, dit : “Gabriella est capable de rassembler des étudiants de tous les âges autour d'un thème très sensible et controversé (le harcèlement) […] Elle a la connaissance et, malheureusement, l'expérience qui lui permettent de s'adresser à tous les enfants, mais aussi aux adultes qui souffrent encore du harcèlement dont ils ont été victimes dans leur enfance. […] Ce livre devrait être une lecture obligatoire pour tous les enfants et les éducateurs.”

Pour en savoir plus sur le dernier livre de Gabriella, son documentaire contre le harcèlement, et sa campagne internationale « Optez pour la Gentillesse » :

www.gabriella.international
Contactez son manager Bobbie Folsom : +1.563.424.0392

[1] Cohn, Andrea, et Andrea Canter, Ph.D. "Bullying: Facts for Schools and Parents." (“Le harcèlement scolaire: Informations pour les Écoles et les Parents”.) Feuille de données de l'Association Nationale des Psychologues Scolaires (NASP Fact Sheet). Visitée le 9 février 2014.