



## **L'experte révèle comment la Gentillesse est la solution face au harcèlement** *Une nouvelle façon de voir le harcèlement*

Les conséquences tragiques du harcèlement font régulièrement la une : des étudiants qui se scarifient, deviennent boulimiques, anorexiques, et, dans les cas extrêmes, se suicident. Mais qu'est-ce qui pousse des enfants à harceler d'autres enfants ?

« Cela va vous surprendre, mais le harceleur et la victime sont le reflet l'un de l'autre », révèle l'experte en prévention contre le harcèlement, Gabriella van Rij [prononcer « Ray »]. Dans son dernier livre, *Je sais trouver ma force*, en partie mémoires et en partie aide personnelle, Gabriella nous emmène dans les processus de pensée des harceleurs et des harcelés. Et, avec un langage clair et des histoires racontées par les étudiants d'aujourd'hui, elle propose des solutions pratiques pour guider les enfants vers ce qu'ils doivent faire dans de telles situations.

Gabriella est familière avec les effets traumatisants du harcèlement. A l'âge de trois ans, alors qu'elle était dans un orphelinat au Pakistan, elle a été adoptée par une famille de diplomates Néerlandais. A cette époque, les adoptions interculturelles étaient peu fréquentes, et elle a dû faire face au racisme et à l'intolérance pendant son enfance. Depuis, elle est devenue une activiste internationale largement reconnue, donnant des conférences en anglais et en espagnol dans les écoles, et conseillant les parents et le personnel enseignant sur les solutions face au harcèlement.

« Personne ne s'attaque à autrui dans un état d'esprit positif », dit Gabriella, prétendant que la solution aux problèmes auxquels font face les victimes du harcèlement se trouve dans le respect basique de chacun pour autrui. Ce message est la base de sa campagne du ballon de la Gentillesse, lancée en Novembre 2013. « Dans notre société, nous avons laissé tomber la Gentillesse. La balle est dans notre camp, à nous de jouer ! »

Sa campagne consiste à visiter 50 villes à travers les États-Unis, après quoi Gabriella présentera le ballon de la Gentillesse au président des États-Unis à la Maison Blanche. Son documentaire, *Notre silence est complice : les étudiants d'aujourd'hui souffrent derrière des portes closes*, est sorti récemment.

« Un moment, une personne, un acte de gentillesse – c'est tout ce qu'il faut pour aider quelqu'un à passer d'une situation négative à une situation positive, FAITES la différence ! » dit Gabriella à propos des harceleurs et des victimes. « Ce n'est pas trop beau pour être vrai ».



### **Exemples de questions posées en interview :**

1. Votre dernier livre, *Je sais trouver ma force*, explique en quoi le harceleur et le harcelé sont le reflet l'un de l'autre. Pouvez-vous nous expliquer un peu plus ce que cela signifie ?
2. Quels conseils pouvez-vous donner aux parents dont les enfants sont victimes de harcèlement ?
3. Que pouvez-vous dire aux étudiants qui ont des tendances au harcèlement ?
4. Parlez-nous de votre programme en quatre étapes.
5. Qu'espérez-vous accomplir avec le ballon de la Gentillesse ?
6. Pourquoi la Gentillesse est-elle si importante dans le monde d'aujourd'hui ?
7. Comment pouvons-nous rejoindre votre campagne ?
8. De quoi parle votre documentaire, *Notre silence est complice* ? Qu'espérez-vous accomplir avec ce documentaire ?
9. Quelle est la chose la plus surprenante que vous ayez découverte en interviewant ces étudiants ?
10. Où peut-on avoir plus d'informations à propos de votre campagne, votre livre, et votre documentaire ?

**À propos de Gabriella van Rij :** En tant que voix meneuse du mouvement pour la Gentillesse, Gabriella met tout en œuvre pour faire entendre son message, que nous sommes tous uniques et avons tous quelque chose à offrir à la personne d'à côté. Elle a créé une fondation à but non lucratif de type 501(c)(3) aux États-Unis.